

インドマザーテレサボランティアとホームステイプログラム

参加期間 2008年11月4日 - 12月3日 4週間

参加の動機: マザーテレサの活動を知らずから、マザーを尊敬し、マザーがインドでどのような活動をしているのか、マザーはインドで何をしていたのか、自分の目で実際見てみたいとずっと思っていたため。

ホームステイ滞在に関して(〇で囲んでください)

家族構成: お父さん お母さん 子供(1)人 その他(おばあちゃん)

ペット: 有() 無(〇)

食事: 非常においしかった おいしかった (普通) おいしくなかった 食べられなかった

生活形態(日本での生活と較べて異なる点、注意点など):

- 食生活の違い。(夜は程毎日カレーでした)
私は、日本人ということもあり、私にあわせて時間で食事はだしてもらっていました。(例えば、夜は私は19:30位に食べてましたが、家の人は23:00位でした)
- トイレとシャワー・ルームは一緒。○ 空気が悪い。

感想:

インドでは、外を歩く時は必ずマスクをつけていました。マスクをしているのは日本人位ですが、1日、2日つけただけでマスクが黒くなる位、空気は汚れているので(車の排気ガスやゴミ、砂ぼこりなど)マスクは必需品だと思えました。

ボランティア活動に関して(活動した場所を〇で囲んで下さい。)

カリガート(死を待つ人々の家) プレムダン(病気や精神障害のある患者) シャンティダン(子供、精神障害者) ナボジボン(知的障害者) シュババン(健康孤児院、又は障害孤児院) シュババンハウラー(孤児、重病の女性の家)

活動内容と感想(活動期間、回数、時間等も併せてご記入下さい。):

活動期間: 1か月

時間帯 朝 8:00 ~ 11:30 昼 15:00 ~ 17:00

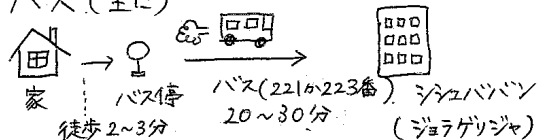
内容: ベットメイキング、食事介助、リハビリ、マッサージ

(人が多い時は、屋上で洗濯干し、たたみのお手伝いをしていました)

● シュババンの子供達はみんなとてもかわいくて、私の場合、毎日子供達の顔を見たくて、ボランティアに行っていました。最初は何をしたいのか分からず戸惑うこともありましたが、他のボランティアの方がどうやっているのか見て、やっていくうちに少しずつできることが増えていきました。

ホームステイ先からボランティア施設までの交通手段は?

- バス(主に)



リタリは(サダルから帰る時) 1時間位
地下鉄(パークストリート)
↓ (M.G.ロード)
オートクシャ(フルバガン)
↓
家 (ロックナケビン)

英会話レッスンに関して: 非常に良かった (良かった) 普通 良くなかった 悪い

感想: 最初にどいうレッスンを受けたのか希望を聞かれ、それに合わせてレッスンをしてくれたのがとても良かったと思います。通常のレッスンでは、テキストを読んで質問に答えるという風にやっていたが、時々、インドの文化や歴史などについても教えてくれて、それがとても勉強になったと感じています。

持ち物に関して

日本より用意し、役に立ったものは?

- マスク、身につける小さなサイズのバック(ボランティア先など貴重品は自分で管理して方が良かった)
- 流せるポケットティッシュ、ウェットティッシュ
- ベーフ、虫よけスプレー
- その他、便利だと思うものは?
- おかゆ(体調を崩した時に食べられるもの。風邪でもカレーがでています)
- あめ(ストリートの人達に配られるため)
- 日記をつけるノート(毎日、感じる事が多くありました)

コルカタ市に関して

お勧めの観光スポット、お店、レストラン等があればお知らせ下さい。

(200~300円)

- Bar・B・Q (中国料理のレストラン) 高級そうだけどみんなで行くとい人1000ルピーで食べられます
 - パークストリートのエッグロール屋 (Rs 12 ~ Rs 40: 30~100円)
 - ドッキナパンのショッピングセンター(おみせげになるものが買えます)
- 反対にお勧めできない場所等があればその理由もお知らせ下さい。
- ニューマーケット (見学位ならいいかも...)

コルカタ以外の街を訪れた方は下記の質問にお答えください。

どちらに行かれましたか? ヴァラナシー^{1泊} → アグラ^{1泊} → デリー

交通手段、かかった時間、費用は? 列車で5日間でまわるという超タイトなスケジュールでした。費用は、交通費 Rs 3500 (7000円位)

感想:

コルカタとは全然違った景色が見れてとても良かったです。ガンジス河の日の出や、タージマihalの美しさは、絶対見る価値があると思います。

予防接種に関して

渡航にあたり予防接種を受けましたか? はい

(いいえ)

はいの方、その種類をお知らせ下さい。

その他

ヨガを体験された方にお聞きます。
週に何回程度、或いは参加期間に何回受講されましたか？

8回 毎日は月～金（夕方1時間程度）

費用はどの程度でしたか？

Rs 400（1ヵ月で） 800円位

感想： 体調を崩してソレたので思った程参加出来ませんでした。が、
一般のインド人と交流できたのもよい経験です。先生も優しく教えてくれました。
ヨガは、ストレッチや呼吸法など色々やりました。

ご参加いただいた時期の気温、お天気はどうでしたか？ 服装は？

とても快適な気候で、すごしやすいです。
半そでですと過ごしていました。
朝・晩は ちょっとはおるもの（現地でストイブも購入できますが）
があるといいかもしれません。

また、インドの物価に関して何か購入されたものがあれば参考までお知らせ下さい。
（例：ミネラルウォーター1L 12ルピー（約¥32）、レストランで食事 焼き飯 30ルピー（約¥80）等..

食事

- コーラ（500ml） 20ルピー（40～60円）
- アリスカイカフェのラッシー 15～35ルピー（30～100円）
- ” ごはん 50～100ルピー（100～200円）
- 屋台のごはん 25～40ルピー（50～100円）
- エッグローイ 12～40ルピー（30～100円）
- アイス 5～15ルピー（10～30円）

おみやげ

- 糸エ茶（家の人がいつも買っている所） 1kg 400ルピー（800円）
100g 40ルピー
- 糸エ茶（ショッピングセンター） 100g 200ルピー
- パンジャビードレス 250ルピー～（500円～）
- インスタントラーメン 30ルピー
- ストイブ 100ルピー～
- ガネーシャの置き物 20ルピー～

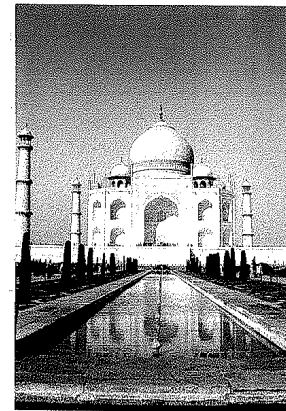
その他、今後の参加者に何かアドバイスがあればご記入下さい。
又、ご自身がインドで撮られた写真など、お貼り頂き、写真の説明文も加えて下さい。



↑
インドの子供達
みんなとても明るく、写真が大好きです。



↑
マザーのお墓
ここに初めてきた時とても感動しました。



←タージマハル
とてもきれいで
した。



←エッグローイ
インド人にも人気。
安いけど、とてもおい
しいので滞在の中何
度も食べました

・インドへ行く前は不安の方が大きかったように思いますが、行ってみると見るのも聞くもの全てが新鮮で、毎日とても楽しく過ごすことができました。私は今回ホームステイだったので、ステイ先の方からインドについて色々な話を聞いたのも良かったです。ただボランティアに行くとき他の国から来ている人達はみんな1泊100～200円の安宿に滞在し、長期で活動する方が多くいました。次回はそれにチャレンジしてみるのもいいかも。
お名前（イニシャル、ニックネーム可）： T, S 男性・女性（○で囲んでください）
年齢：18～20歳 21～25歳 26歳～30歳 31歳以上（○で囲んでください）
*今後の参考にさせていただきます。ご協力有難うございました。