

# インドマザーテレサボランティアとホームステイプログラム

参加期間 2009年3月2日 - 3月17日 2週間

参加の動機:

マザーテレサの創った施設で実際にボランティアをし、  
自分が何が出来るのかを感じてみたかったから。

## ホームステイ滞在に関して(Oで囲んでください)

家族構成: お父さん お母さん 子供( )人 その他(お父さんは出張中、お父さんのお姉さん)

ペット: 有( ) 無(O)

食事: 非常においしかった おいしかった 普通 おいしくなかった 食べられなかった

生活形態(日本での生活と較べて異なる点、注意点など):

まず、ホームステイ先の家族をよく見て、たくさんのお話を  
果なる点は 感じました。ご飯がおいしい感じがして、  
お腹がつかれていなくていい感じ。  
感想: 暑いのと、辛いので、毎日2Lの水を飲んでいました。  
体調をくずさないためにはよく休むことと、たくさん水を飲むことが  
大事だと感じました。ホストマザーが、よかったです。

## ボランティア活動に関して(活動した場所をOで囲んで下さい。)

カリガート(死を待つ人々の家) プレムダン(病気や精神障害のある患者)

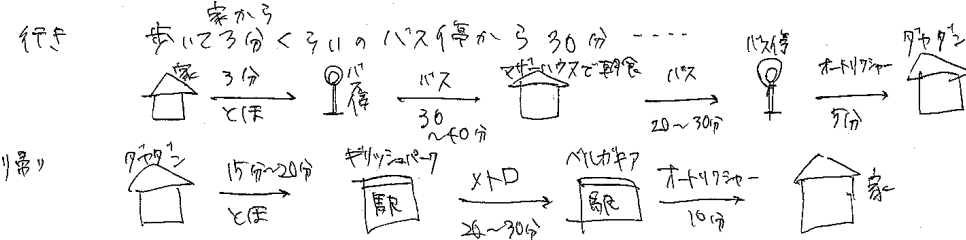
シャンティダン(子供、精神障害者) ナボジボン(知的障害者) ダヤダン(健康者、障害者)

シシュババン(健康孤児院、又は障害孤児院) シシュババンハウラー(孤児、重病の女性の家)

活動内容と感想(活動期間、回数、時間等も併せてご記入下さい。):

カリガート希望でしたが、人が多かったため、7時から22時  
午前中(8時~12時)ボランティアをしました。内容としては、  
クリーニング、バトキヤンク、エクササイズ、ご飯を食べる時の手伝い。  
最初はミスターヤダーシ(とこで働くお母)にひたすら何かやることは  
ないかと聞いて、いろんなことを手伝った。3日くらいたつと、  
1人で歩けるようになったので、1人で歩ける子たちをマザーシスター、  
1人で歩ける子たちをマザーシスター、1人で歩ける子たちを  
覚え、お水をあげました。

ホームステイ先からボランティア施設までの交通手段は?



英会話レッスンに関して: 非常に良かった 良かった 普通 良くなかった 悪い

感想: その日の授業がスピーキング、その後、お水をノートに書いて、

英語: ホストマザーに添削する感じで、1時間程度。

インド英語: 単語や、使えそうな言葉を教わった

## 持ち物に関して

日本より用意し、役に立ったものは?

カイロ、電灯(100Vから240Vへ変換)、お水、(お水は2Lの水)、500mlの水ボトル(持ち歩いていいた)。

その他、便利だと思うものは? 現地で購入した2Lの水ボトルから、うすい水

自己紹介のために、自分の写真や家族の写真を持参して、これらが  
上だったと思いました。

## コルカタ市に関して

お勧めの観光スポット、お店、レストラン等があればお知らせ下さい。

パークストリート沿いにはおいしいレストランがたくさんあります。  
観光スポットとして、インドの博物館、美術アカデミー、

パレスナート学院、インド博物館、カーリー女神学院、などお水を飲む、  
反対にお勧めできない場所等があればその理由もお知らせ下さい。 地球の歩き方にのこす。

お水はおいしい。とこで飲むにも、車やバスにはお水を飲む。お水を飲む。

## コルカタ以外の街を訪れた方は下記の質問にお答えください。

どちらに行かれましたか?

交通手段、かかった時間、費用は?

感想: X

## 予防接種に関して

渡航にあたり予防接種を受けましたか? はい いいえ

はいの方、その種類をお知らせ下さい。

その他

ヨガを体験された方にお聞きします。  
週に何回程度、或いは参加期間に何回受講されましたか？

費用はどの程度でしたか？



感想:

ご参加いただいた時期の気温、お天気はどうでしたか？ 服装は？

日本の8月くらい。すごく暑かった。  
朝晩は涼しい。服装はうすい長ズボンや半ズボンに  
ゆるいパンツ。現地で服が(たこ)買えると思ってる。  
日本からはあまり持たないかもいいかもしれません。  
荷物になるし、コルカタにも馴染ませないと思ってる。

また、インドの物価に関して何か購入されたものがあれば参考までお知らせ下さい。  
(例: ミネラルウォーター 1L 12ルピー(約¥32)、レストランで食事 焼き飯 30ルピー(約¥80)等..)

○ ミネラルウォーター 2L 20ルピー

○ ゆるいパンツ  100ルピー ~ 150ルピー  
もうちいとお安いのもあり

○ バッグ  250ルピー

○ ビール キングファラヤー 37ルピー 750ml

○ お店(バー)でのんだビール 90ルピー < 300ml  
600ml 12ルピー

その他、今後の参加者に何かアドバイスがあればご記入下さい。  
又、ご自身がインドで撮られた写真など、お貼り頂き、写真の説明文も加えて下さい。

慣れる。この時期でも、日焼け止めは必須だと思います。  
また、ベンガル語も少し使えた方が、いいと思います。  
(敬語や、値段の交渉ができればいい程度は)

マザハウスにはさまざまな国の人がいる。おもしろかった。  
もっと英語が話せれば、と何度も思いました。  
私が出会った人は、スペイン人、アメリカ人、  
オランダ人、イタリア人、インド人、日本人、韓国人  
特にスペイン人は多かった。  
マザハウスでの7:00~の朝食には出た方が  
乗れない。パン、カレー、チャイが出されない。  
毎日不思議な感覚でした。  
とくに12時は、

私は2週間行った後、コルカタ2週間滞在した。最初  
タイ人とインド人を比べた。インド人は  
見た目が、軽そう。こわいけれど、  
話してみると、ほんとにいい人たち。よくしゃべり  
おもしろい。陽気です。チャイがいい。  
ほんとに楽しかった。

お名前(イニシャル、ニックネーム可): モエ 男性・女性(○で囲んでください)  
年齢: 18~20歳 20歳 21~25歳 26歳~30歳 31歳以上 (○で囲んでください)  
\*今後の参考にさせていただきます。ご協力有難うございました。