

インドマザーテレサボランティアとホームステイプログラム

参加期間 2009年7月14日 - 7月21日 / 週間

参加の動機:

マザーテレサの本も読んで、マザーの活動内容をこの目で見て
感じるところが 大変だと感じたから。

ホームステイ滞在に関して(○で囲んでください)

家族構成: お父さん お母さん 子供(/)人 その他()

ペット: 有() 無(○)

食事: 非常においしかった おいしかった 普通 おいしくなかった 食べられなかった

生活形態(日本での生活と較べて異なる点、注意点など):

夜の食事の時間は インドの人は遅いので私だけ早く食べた

(PM 8時 ~ 9時くらい) 部屋の電気はこめめに消す方がよいかも。

使えない時は。

感想:

とても気を使ってくれるホストファミリーでした。おやつも2回とが出るし、
朝食のメニューも毎回変えてくれて、一人にいる時間少ない位でした。
とても丁寧な家でも結構な話があるという感じがしました。

ボランティア活動に関して(活動した場所を○で囲んで下さい。)

カリガート(死を待つ人々の家) プレムダン(病気や精神障害のある患者)

シャンティダン(子供、精神障害者) ナボジボン(知的障害者) タヤダン(健康者、障害者)

シシュババン(健康孤児院、又は障害孤児院) シシュババンハウラー(孤児、重病の女性の家)

活動内容と感想(活動期間、回数、時間等も併せてご記入下さい。):

1週間でした。でも1日、ストライキがあったので、3回しか活動することが
出来ませんでした。8:00 ~ 12:00

8:00 ~ 9:30 洗たく、床掃除(週1回あるようです)

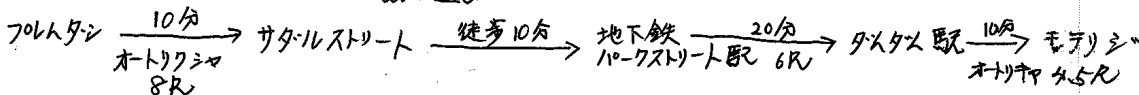
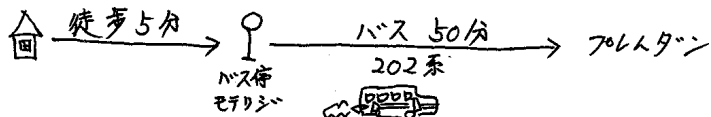
9:30 ~ 10:00 ペットメイキング

10:00 ~ 11:00 お茶の日時間 チャイとビスケットが出ました。

11:00 ~ 12:00 お昼ごはんの準備と片づけ。

12:00 終了

ホームステイ先からボランティア施設までの交通手段は?



英会話レッスンに関して: 非常に良かった 良かった (普通) 良くなかった 悪い

感想:

ベンガル語のレッスンもお父さんがしてくれました。
よかったです。

持ち物に関して

日本より用意し、役に立ったものは?

- 虫よけスプレー 〇 あめ(子供たちにあげた) 〇 日焼け止め
 - 消毒 ハンド ジェル (携帯用) ホランテアの後の使用 〇 おりたたみのカサ
- その他、便利だと思うものは?

〇 フォルムタンに行くなら、マッサージ用のクリーンカードがあると便利です。
(現地のスーパーにもあると思います。)

〇 頭をおおう手ぬぐいなど、

コルカタ市に関して

- お勧めの観光スポット、お店、レストラン等があればお知らせ下さい。 ・ サンマンのお茶(ホテルパラゴンのお茶)
- 〇 サタルストリートのフルースカイカフェ。(ヒサとガンライムがおいしかったです)
 - 〇パークストのマック(クーラがついてトイレもきれい、長時間いてもOKです)
 - 〇 Oxford Book Shop (センスのいい本ばかりあります)
- 反対にお勧めできない場所等があればその理由もお知らせ下さい。

よくなりました

コルカタ以外の街を訪れた方は下記の質問にお答えください。

どちらに行かれましたか? なし

交通手段、かかった時間、費用は?

感想:

予防接種に関して

渡航にあたり予防接種を受けましたか? はい (いいえ)

はいの方、その種類をお知らせ下さい。

その他

ヨガを体験された方にお聞きします。
週に何回程度、或いは参加期間に何回受講されましたか？

費用はどの程度でしたか？

感想:

ご参加いただいた時期の気温、お天気はどうでしたか？ 服装は？

日本と同じくらい暑いです。その時期インドは雨季なので、
雨が降る時は必ずカサを持参しないと大変なことになると思います。
雨と雨ではなく、晴れたり、(もた)雨とぬかすく変化します。
暑さの自らの体と相談しながら活動した方がよいと思います。
水分の補給も忘れずにと夏バテします。

また、インドの物価に関して何か購入されたものがあれば参考までお知らせ下さい。
(例:ミネラルウォーター1L 12ルピー(約¥32)、レストランで食事 焼き飯 30ルピー(約¥80)等..

ミネラルウォーター	1L	11R
"	500ml	8R
スーパーのオレンジジュース		6R
ピザ(クルース入)		70R
パンライス()		65R
チャイ(レストラン)		8R
ラッシー()		25R
コーラLサイズ(マック)		70R

その他、今後の参加者に何かアドバイスがあればご記入下さい。
又、ご自身がインドで撮られた写真など、お貼り頂き、写真の説明文も加えて下さい。

夏休みの時期はボランティアの数も多くるので、
なかなか希望の場所に行くことが出来ないかもしれませんが、
どの施設に行っても必ず有意義な時間を過ごすこと
が出来ると思うので、がんばって下さい。
1回は朝のミサに参加するのでもいいかと思えます。とてもよい経験
になりました。日曜日の16:30~ 食堂で行われる
日本人シスターのお話は是非聞いた方がいいかと思えます。
生前のミサの様子など本ではわからないエピソードも
話してくれます。ホストファミリーに日本のお菓子たみかさが
人気なのかびっくりしました。おみやげに持って行くのもいいかも
私は自分が使っていたのを最後の日にママにあげてきました。
100円ショップには日本らしいおもしろい雑貨がたくさん
あるのでおみやげのアイテムワークに考えてもいいかもしれません。
私は浮世絵のすねごころを持って、たすきで壁に
かかしていました。

お名前(イニシャル、ニックネーム可): えみこん 男性・女性(○で囲んでください)

年齢:10代 20代 30代 40代 50代 60代以上(○で囲んでください)

*今後の参考にさせていただきます。ご協力有難うございました。