

インドマザーテレサボランティア&ホームステイプログラム

参加期間 2013年 4月 27日 ~ 2013年 5月 4日まで (1 週間)

参加の動機

マザーテレサの活動に関心があったことと、ホームステイを通じてインドの雰囲気を感じたかったから。

ホームステイ滞在に関して

家族構成： お父さん お母さん 子供 (1) 人 その他 ()

ペット： 無

食事： 非常においしかった

生活形態について（日本での生活と較べて異なる点、注意点など）：

夕食の時間帯が遅理（21時過ぎ）。朝食前にティータイムがあった。部屋履き用のスリッパがあると便利。

感想：

ホストファミリーは、これまでもたくさんの日本人を迎えているようで、日本人への理解がとてもありました。例えば、夕食の時間も早めに準備してくれました。初めは、インドなまりの英語を聞きとるのに苦労しましたが、文字でかきおこしたり、積極的に話しかけると慣れてきます。またタクシーを利用する際も、ホストファミリーにお願いすると信用できるドライバーをよんでくれました。また私がお土産にビスケットをほしいといったら、お勧めのビスケットを用意してくれました。本当に親切にして頂き、感謝しています。滞在中、ホストファミリーと買い物にいくと、普段どのような場所で買い物をしているかわかるので、とても良い経験になると思います。またダヤダンから徒歩15分の立地条件も魅力でした。

ボランティア活動に関して

活動先施設： ダヤダン（健常者、障害者）

活動内容と感想（活動期間、回数、時間等も併せてご記入下さい）：

私は合計で4日間ボランティア活動をしました。内容としては、ベットメイク、洗濯、掃除、飾り付け、子どもの遊び相手、歩行訓練のサポート、子どもの食事介助です。一人一人に名前があるので、何もできないと思っても、しっかり名前をよぶように意識しました。午前中はボランティアがある程度いますが、午後はあまりボランティアがいません。体力に自信がない場合は、午前中のみにしておいたほうがいいかもしれません。

ホームステイ先からボランティア施設までの交通手段は？

ステイ先⇄（タクシー）→マザーハウス→（バス）→（オートリクシャー）→ダヤダン →（徒歩15分）→ステイ先

Cultural activitiesに関して * 受講された項目のお値段、感想をお聞かせ下さい

英会話レッスン：

..... 2回。ホストファミリーの息子さん（22歳）に教わりました。
.....

ベンガル語レッスン：

YOGA：

Indian Cooking：

Bollywood Movie：

..... カロルさんをお願いして、セッティングして頂きました。映画館はとても涼しくて、心身ともにリラックスできます。内容はもちろんですが、疲れている時に、身体を休めることができますよ。
.....

持ち物に関して

日本より用意し、役に立ったものは？

- ・ポカリスウェットの粉末：インドでは手に入らないので、必ずもっていった方がいいと思います。インドはとても暑いので、現地で購入したミネラルウォーターに注ぐと、吸収がよくなります。
- ・レトルトのおかゆ：体調をくずした時に、ホストファミリーに—をお願いしてつくってもらいました。お腹を下している時は、とても重宝しました。
- ・お菓子：ホストファミリーと会話を楽しむ時に、話の種としてとても便利です。歌舞伎上げがお気に入りでした。

その他、便利だと思うものは？

- ・大きめのバスタオル：シーツ代わりとしても使えます。
- ・ウェットティッシュ：余ったとしてもホストファミリーにあげることができます。ホストファミリーがとても喜んでいました。

コルカタ市に関して

お勧めの観光スポット、お店、レストラン等があればお知らせ下さい：

- ・プラネタリウム：近くにセントポールカテドラルやヴィクトリア記念館もあるので、短い距離の中で楽しむことができます。
- ・パークストリートにある「ピーターキャット」というレストランがお勧めです。ちょっと高級店ですが、チェロケバブが食べれます。
- ・サダルストリートの中ほどを左折すると、スパニッシュカフェがあります。外国人向けのお店なので、安心して利用ができます。
- ・サダルストリートのブルスカイカフェ。大きいお金（500ルピー）でも受け取ってくれました。お金を小さくしたい時に、便利かもしれません。

反対にお勧めできない場所等があればその理由もお知らせ下さい：

.....
.....
.....

ご参加頂いた時期に関して

気候、お天気はどうでしたか？

まさに夏。日中は40° 近くあり、夜でも30° 以上が当たり前でした。ですが、日本のように湿気がないので、不快な暑さではありません。こまめな水分補給が必須です。

服装は？

防止、半そで、ハフパンツ。マザーハウスのミサに出席する場合は、目立つ服装や色には注意したほうがいいです。

インドの物価に関して

ご参加時のレートは？ 1ルピー=約（ 2 ）円

何か購入されたものがあれば参考までお知らせ下さい：

ミネラルウォーター1l 12ルピー。コーラ24ルピー。バス6ルピー。

予防接種に関して

渡航にあたり予防接種を受けましたか？ はい

はいと回答された方は、その種類をお知らせ下さい：

A型肝炎、B型肝炎、破傷風、日本脳炎

今回のご参加を通じて、最も印象に残っていることや今後の参加者へのアドバイスなど自由にお書きください。*インドで撮られた写真をお貼り頂く際は、説明のコメントもお願いします

・日曜日の夕方に、マザーハウスで日本人シスターによるメッセージがありました。お勧めです。また日曜日には、ストリートチルドレンへのボランティアや第一、第三木曜日には姉妹施設であるハンセン病患者への施設の見学があります。ご都合の付く方は、ぜひご参加をお勧めします。

日本人、外国人問わず、他のボランティアとの交流がとても印象的でした。国際交流になりますよ。

ボランティア最終日には、マザーハウスで歌の贈り物(?)があります。とても感動的です。ボランティアは、大変なこともありますが、たくさんの学びがあります。今、きこくしてからも、ボランティアの思い出が忘れられず、日々の些細な出来事にも感謝することばかりです。もう一度、参加したいと思いました。

プログラム中に不安なことがたくさんあると思います。そんな時は、周りに助けを求めてみてください。きっと助けてくれます。

私は弱視でしたが、コーディネーターのカロルさんやホストファミリー、他のボランティア(日本人&外国人)に助けをもらうことができました。本当に、貴重な人たちに出会えました。心から、感謝しております。



最後に、あなたのことをお知らせ下さい

お名前（イニシャル、ニックネーム可）： T・M

性別： 男性 ご年齢： 20代

ご協力有難うございました。今後のプログラム運営に役立てさせていただきます。