

# インドマザーテレサボランティア&ホームステイプログラム

今後、参加される方のために、参加レポートにご協力ください。

以下、ご記入のうえメール添付、または郵送にてCECまでご返送下さい。

ピンク色で書いてあるサンプル部分は、該当項目を残してご記入下さい。

また、お写真の添付も是非お願いします。何の場面か分かるようコメントを添えて下さい。

参加期間 2013年3月12日 ~ 2013年4月2日まで (3週間)

## 参加の動機

自分を変えたくて、何か大きく行動してみようと思ったから。

一人でなんでも出来るような強い人間になりたいと思っていたから。

## ホームステイ滞在に関して

家族構成: お父さん お母さん 子供 ( / ) 人 その他 (CECの日本人の方 1人)

ペット: 有 ( ) 無 私は2人養っているお家でした。

食事: 非常においしかった おいしかった 普通 おいしくなかった 食べられなかった

生活形態について (日本での生活と比べて異なる点、注意点など):

シャワーしかない、湯船がないといった位で、ほんとうに快適に過ごさせてもらった。わざわざ涼しい部屋の方も私の部屋にしてくれて、日本とさほど変わらない環境を提供してくれた... ほんとうに感謝です。

感想:

私は今回、ホストファミリーにとっても恵まれたと思う。とても良くしてくれた。英語での会話が理解できず、何度も困らせたと思う。だけど、一生懸命理解しようとしてくれた。簡単な単語に換えて言ってくれた。たまに英語でのコミュニケーションに疲れ、一人にしてほしいと思うこともあったが、外から帰ってきて、色んな事があってストレスを感じた時のいやしはホストファミリーだった。精神面でたくさん助けられた。

## ボランティア活動に関して

活動先施設: カリガート (死を待つ人々の家) プレムダン (病気や精神障害のある患者)

シャンティダン (子供、精神障害者) ナポジボン (知的障害者) ダヤダン (健常者、障害者) シ

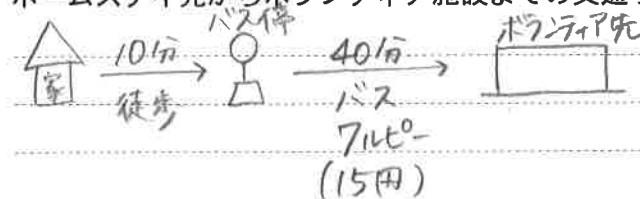
シババン (健常孤児院、又は障害孤児院) シシュババンハウラー (孤児、重病の女性の家)

活動内容と感想 (活動期間、回数、時間等も併せてご記入下さい):

3週間で、15日程行った。あとは観光したり、探検したり。欠席の連絡は不要。

8:00~11:30の午前中のみ。洗たく、子供の食事介助、遊び相手、シーツ交換など。結構体力を使う。子供たちは純粋で言葉が通じなくても「遊んで〜」って寄ってくる。本当に人なつこくて可愛い♡

ホームステイ先からボランティア施設までの交通手段は?



ボランティア終わってから、一人で探検したりして。日本人同士で固まっても意味無かった。でも、やはり日本語で日本人と話すのが安心で、いやしで楽しかった。メリハリつけて過ごすと思う。

Cultural activitiesに関して \* 受講された項目のお値段、感想をお聞かせ下さい

英会話レッスン：レッスンという形では受けなかった。でも、  
日常そのものが英会話だったため、レッスンという形でも、積極的にホムステイの人達と会  
話したりした。外で道に迷った時に使うフレーズなどあらかじめ自分で調べ、実際にその場で使って  
ベンガル語レッスン：おたリして、日々勉強にはなっていたと思う。

YOGA :

Indian Cooking :

Bollywood Movie : 150ルピー

現地コーディネーターのCarolさんが、連れていってくれるとのこと、cecのみんぼで行った。  
Carolさんがたびたび訳してくれた。私達が見たのは弁護士の映画で、少し難しかったから  
選べたら恋愛とかのが、画面だけで話が読みとりやすいと思う。

持ち物に関して

日本より用意し、役に立ったものは？

ポケットティッシュ → 外のトイレにはトイレットペーパーがないから。

ビニール袋 → 使用者のティッシュを捨てたり、インドには基本ゴミ箱がない。

みんなゴミ捨てるが、日本人には低抗あるから。

タオル、日焼け止め

その他、便利だと思うものは？

ウェットティッシュ → 食事の前にいちいち手を洗えない。インドにいると手も足も汚くなる。

小銭入れ → お札と小銭を分けて持ち歩いた方が便利にな〜と思った

コルカタ市に関して

お勧めの観光スポット、お店、レストラン等があればお知らせ下さい：

TOJO'S レストラン → おいし料理♡とwi-fi使用可。50ルピー以上でパスタド  
教えてもらえる。観光客が99%。お店の人が良い人だった。

観光客の99%レストランだけでなく、地元民しか行かないような少し汚いお店で、めっちゃ安い  
カレーを食べたりするのも楽しかった。自分で歩いて、見つけて入ってみると色々な発見がある。

ただ衛生面と、うざいインド人に注意して下さい。

反対にお勧めできない場所等があればその理由もお知らせ下さい：

ありません。どこに行っても自分の態度、行動次第で良い場所になるし、

悪い場所にもなると思う。

コルカタ以外の街を訪れた方は、下記の質問にお答えください

どちらに行かれましたか？

ヴァラナシ (ガンジス川を見に)

交通手段、かかった時間、費用は？

電車。14時間くらい。片道約1100ルピー (2200円)

カロールさんのツアーで行ったので、ホテル、食事、電車などすべて合わせて日本円で3万。

感想：日本にいる時から、インドに行ったら

ヴァラナシに行く事を最初から決めていて、個人で行くかツアーで行くか迷っていました。本音は一人で、行こう一人で行動してみたいと思ったのですが、現地にてあまりの自分の英語力の無さを実感し、今回はツアーで行こうと決めました。でも、次は絶対に個人で挑戦してみようと思う。日本人の女の子2人とカロールさんと生に回りました。ツアーだと安心感があるので、初めての方(特に女子)はいいかも。でも友達同士(ボランティア先で出会ったソシエ人たち)で個人で行ったりご参加頂いた時期に関してしてる人もいた。個人のほうがいい。

気候、お天気はどうでしたか？

暑かった。35°Cくらいかな？朝、夜は少しすずしくなる。

日焼けに注意、少しはあまるものがあると日焼け防止に使えるかも。ビーサンはく人は足の甲にも日焼け止めぬった方がいいです！

服装は？

Tシャツに現地で買った薄手のズボン(9ボット着れて動きやすい)にサンダル。服は現地で安く買えるので、2日分ほどの準備で良かったと思います。サンダルも買えるが、壊れやすい... ㄨ

インドの物価に関して

ご参加時のレートは？ 1ルピー=約(1.9)円？

一番レートの良い所で5000円で2800ルピーだった。

何か購入されたものがあれば参考までお知らせ下さい：

(例：ミネラルウォーター1L 12ルピー (約30円)、焼き飯30ルピー (約75円) 等)

服(ズボン) → 150ルピー (300円) バス → 5~7ルピー (10~15円)

水(1L) → 18ルピー (40円) ミサガ → 5ルピー (10円)

アイス → 20ルピー (45円) 皆値切ったりしていたが、私は面倒くさくてほとんど値切らなかつた。でも交渉するのも楽しかった！

予防接種に関して

渡航にあたり予防接種を受けましたか？ はい

いいえ

はいと回答された方は、その種類をお知らせ下さい：

面倒臭くてしなかつた... しは方が安心だとは思っている。

でも何もなかつたので良かった。

今回のご参加を通じて、最も印象に残っていることや今後の参加者へのアドバイスなど自由にお書きください。\*インドで撮られた写真をお貼り頂く際は、説明のコメントもお願いします



↑ホストファミリー(お母さん, お父さん, 息子)と隣に住んでいる男の子♡

私は、インドに来て、生きることのシンプルさと、今日という一日を一所懸命に生きる大切さを教わりました。

日本で生まれて何もしていないでもなんとかは、ちやう環境にいたために、今回の体験が自分の価値感を大きく変えてくれたと思っています。行っても何も変わらなかった、という人も中にはいるかもしれませんが、でも「何も変わらなかった」ということが分かったんだから、それで十分だと思います。また別の何かを見つけようと思うかもしれません。だから、ぜひ迷っている人は、思いきって参加してみてください!! CECさんなら安心ですし、きっと良い日々を過ごせると思います。

参加される皆さんが、安全に素晴らしい経験ができますように願っています♡

お写真のデータの容量が大きくなる場合は、圧縮して頂くか、何度か分けてメール添付でお送り下さい。

最後に、あなたのことをお知らせ下さい

お名前 (イニシャル、ニックネーム可): M

性別: 男性・女性      ご年齢: 10代 20代 30代 40代 50代 60代以上

ご協力有難うございました。今後のプログラム運営に役立てさせていただきます。