

インドマザーテレサボランティアとホームステイプログラム

参加期間

2012年8月28日～9月5日 1週間+1日延泊

参加動機

インドに行ってみたかったのですが、一人旅は自信がなかったことと、ボランティアやホームステイだけでなくオプションツアーがあり、インドを満喫できるかなと思いプログラムに参加しました。

ホームステイ滞在に関して

家族構成	お父さん お母さん 子供（息子さん夫婦）
ペット	無
食事	おいしかった
生活形態（日本での生活と較べて異なる点、注意点など）	
朝が苦手でしたが、ホストファザーが毎日起こしてくれました(感謝!)。 夜ご飯の時間は 20:30 くらいにさせていただきましたが、ファミリーはいつも 22:30 くらいに食べていました。食事は基本的に辛いと思います。チャイは 1 日に 3~4 回くらい飲みました。 お世話になったお宅は水洗トイレで紙が流せましたが、店などでも流せないところも多いです。 洗濯はバケツを借りて手洗いしました。 部屋の天井には大きな扇風機?があり、クーラーがなくても涼しいです。	
感想	
ボランティアから帰ると、ホストマザーの塾の生徒さんや親戚の人?がいたりして、賑やかでした。 平日は 19:00 かインドのドラマ(週 5 回あっている)やクリケットの中継を観たりしていました。またお腹を壊した時にはインドの薬をいただいて助かりました! 胃に優しいスープを作ってくれたり、食欲がない...と言うと、「食べないとどんどん弱ってしまうよ」と言ってくれたり、本当温かいご家族で、ホームシックにはなりませんでした。日本からのお土産に海苔を持っていきましたが反応はイマイチだったので、何か渡したいと思い、帰り際に日本の日焼け止めジェルやシャンプーなどをあげると喜んでくれました。私の単語を発するくらいの英語力でもファミリーは一生懸命聞いてくれて、本当によくしていただいて、とても楽しい 1 週間でした。	

ボランティア活動に関して

プレムダン（病気や精神障害のある患者）
活動内容と感想（活動期間、回数、時間等も併せてご記入下さい。）
2012/08/31～09/05（うち 4 回） だいたい 8 時から 12 時までです。午前中の活動のみ。 洗濯→チャイを配る→休憩→お昼ご飯を配る(必要な方には介助)→片付け。 10 時半くらいに休憩があります。チャイとビスケットをいただけます。 ボランティア施設に行く前にマザーハウスでは、朝 6 時からミサがあり、7 時頃からパン、バナナ、チャイがいただけます。他の施設の方（日本人以外にも世界各国から来られていました!）ともお話しできるので、少し早起きして行かれることをおすすめします。

ホームステイ先からボランティア施設までの交通手段は？

バス

お家からマザーハウスまでは 50 分くらい 7 ルピー

マザーハウスからボランティア施設までは 15 分くらい 4 ルピー

Cultural activities に関して

*受講された項目のお値段、感想をお聞かせ下さい。

英会話レッスン

ベンガル語レッスン

レッスンと言うか食事の時やテレビを見ている時に挨拶など教えてもらいました。

YOGA

Indian Cooking

Bollywood Movie

プログラム参加のみんなと TIGER という映画を観ました。たしか 130 ルピーくらいでした。言葉はよく分かりませんでした。面白かったです。途中で一回、休憩があります(5分くらい)。

持ち物に関して

日本より用意し、役に立ったものは？

ポカリの粉末、マスク、のどあめ、常備薬、絆創膏、ウエットティッシュ、変換プラグ(ホームステイ先は B タイプでアグラ・デリーでのホテルは C タイプや BF タイプだったので、マルチプラグがあると安心です)、デジカメ(日本の写真なども)、小さいメモ帳、汗拭きさらさらシート、折り畳み傘、洗濯紐、懐中電灯、レトルト食品、地球の歩き方

その他、便利だと思うものは？

私は持っていませんでしたが、貴重品を身につけておけるウエストポーチがあると便利です。

コルカタ市に関して

お勧めの観光スポット、お店、レストラン等があればお知らせ下さい。

ブルースカイカフェというお店は、インド料理に疲れたときにオススメです。

チキンヌードルが美味しかったです。

反対にお勧めできない場所等があればその理由もお知らせ下さい。

コルカタ以外の街を訪れた方は下記の質問にお答えください。

どちらに行かれましたか？
オプションツアーでバラナシ、アグラ、デリー
交通手段、かかった時間、費用は？
コルカタ - バラナシ間(12~13 時間)、バラナシ - アグラ間(9 時間くらい)は寝台列車、アグラ - デリー間(3 時間くらい)は自動車で移動でした。 費用は 8 万円でした。
感想
寝台列車に乗るのが初めてだったので楽しかったです。2 階席？でエアコンもついていて快適でした。ガンジス河では曇っていて朝日も見れず、水量が多いので舟も乗れずでしたが、朝から沐浴に訪れる地元の方の信仰心に驚きました。他の観光地でも土足で入ってはいけない所、バックなどを持ち込めない所など、気をつけるところがたくさんありました。日本語を話せるガイドさんがずっといて下さったので、安心して観光できました。なかなか体調が戻らなかったのが予定通りに行程が進まず、ご迷惑おかけしました。

ご参加頂いた時期に関して

気候、お天気はどうでしたか？
雨具を準備して行きましたが、ほとんど使いませんでした。(コルカタでの滞在最終日のみ終日雨) 雨は、降るときは一気に降って、一気に止む感じでした。 やはり日本よりは暑いので、帽子などの日除けがあるといいです。
服装は？
Tシャツ、綿のズボン、サンダル

インドの物価に関して

ご参加時のレートは？	1 ルピー＝約 (1.5) 円
何か購入されたものがあれば参考までお知らせ下さい。 (例：ミネラルウォーター1L 12ルピー (約32円)、焼き飯 30ルピー (約80円) 等。)	
ミネラルウォーター1L 15ルピー、ポストカード1枚 5ルピー、 綿のズボン1着 150~180ルピー、Tシャツ1着 120ルピー、 お土産に買った石鱈1個 28ルピー	

予防接種に関して

渡航にあたり予防接種を受けましたか？	いいえ
はいの方、その種類をお知らせ下さい。	

その他、今後の参加者に何かアドバイスがあればご記入下さい。又、ご自身がインドで撮られた写真など、お貼り頂き、写真の説明文も加えて下さい。

やっぱりお腹は壊すと覚悟しておいてください。私は 5 日目に壊したので油断は禁物です。ポカリの粉はがあると安心です。日本でもあまり薬のお世話にはならないので、持って行った薬が効かず、インドの薬を飲みましたが、いつも飲んでいる薬がある方はぜひ持って行って下さい。

バスや地下鉄(公共交通機関?) では写真撮影は禁止です。

街中は牛がのっそりと道路を歩いているかと思えば、車が車線などお構いなく走っていますし、クラクション鳴りまくりです。最初はうるさく感じますが、だんだん慣れてきます。物乞いの人もたくさんいます。マーケットでは客引きの人も次から次に話しかけてきます(コニチハとか、オネーサン、ミルダケ!とか)。

まあ、せっかくなので、全部プラスに考えて楽しんでください。ぜひまた行きたいです。



バラナシでの朝の沐浴風景



フグリー川(ガンジス河の支流)を船で横断!



今から映画です!

最後に、あなたのことをお知らせ下さい。

お名前(イニシャル、ニックネーム可)	K・F	女性
年齢	20代	