

## インドマザーテレサボランティアとホームステイプログラム

### 参加期間

2012年 8月 21日～ 8月 29日 1週間

### 参加動機

学校の先生に発展途上国に行って勉強したいと相談していたら、このプログラムを知って。

### ホームステイ滞在に関して

家族構成	お父さん お母さん 子供(2)人 その他(いとこ、友達 )
ペット	無
食事	おいしかった

生活形態(日本での生活と較べて異なる点、注意点など)

夕食は遅めで、21時～22時頃。

シャワーを浴びるのはほとんどが朝だそうです。学校帰りなどにも一回浴びるそう。

トイレとシャワーは一緒です。部屋には冷房はついていませんが、天井に備え付けの扇風機のようなものがついていて、暑い日も快適でした。

感想

21歳の娘、14歳の息子、そのいとこ、娘の友達と、同世代の子がたくさんいてとてもにぎやかな家族でした。みんな仲がよく、私にはとても親切にしてくださいました。お母さんも簡単な英語は通じ、気兼ねなく話せるととても良い方でした。一緒にテレビを見たり、ご飯を食べたり、パソコンをいじったり、英語をたくさん話す機会があったので英語の練習もできました。でも、通じないこともあったりすると、現地のベンガル語を少しでも分かると違うのになと思うことも多々ありました。Music teacher が来て、娘さんといとこ3人で歌ったりするのを一緒に見学させていただきました。とっても愛のある家庭でした。



## ボランティア活動に関して

プレムダン（病気や精神障害のある患者）

活動内容と感想（活動期間、回数、時間等も併せてご記入下さい。）

プレムダン：洗濯→おやつ、トイレの世話→休憩→食事の世話というのが一日の流れでした。活動期間は5日間、時間帯は朝8時頃～12時頃まで。男性・女性ともにここでのボランティア活動は可能ですが、男性ボランティアは男性の高齢者を、女性ボランティアは女性の高齢者の世話をします。高齢者で、障害を持った方や事故に遭われた方、家族に捨てられたのであろう方がほとんどで、外見だけを見ても衝撃を受けるかもしれません。ほとんどの方が私たちボランティアに対して好意的で、感謝されているように感じました。ベンガル語で話し英語が分からない方がほとんどなので、言葉は全くと言っていいほど通じません。ボディランゲージで伝えたいことを理解していました。何度も通うと、顔が一致してきて、このおばあちゃんはこうすると喜んでくれるとかが分かってくるのでやりがいがありました。

ホームステイ先からボランティア施設までの交通手段は？

ホームステイ先→徒歩+バスでマザーハウスへ→バスでプレムダンへ

## Cultural activities に関して

\*受講された項目のお値段、感想をお聞かせ下さい。

英会話レッスン

3、4回英会話レッスンを夜7時頃から30分～1時間ほどやっていただきました。ホストマザーの友人の方が家に来てくださいました。お金は払っていないです…。カロールさんがつけてくれたのかな…？

ベンガル語レッスン

YOGA

Indian Cooking

Bollywood Movie

230ルピーでTigerという映画を見ました。  
アクション映画で、言葉は全く分からなかったのですが、動作で笑いをとるシーンなどがあり、とても面白かったです。

## 持ち物に関して

日本より用意し、役に立ったものは？

ポケットティッシュ（色んな場面で役立ちます）、ウェットティッシュ（消毒用、汗拭き用どちらも）  
水（現地にもミネラルウォーターがあり、それは安全なので持ってなくても大丈夫です）

名刺（ボランティアの人と交換しました）、タオル、写真（ホストマザーに見せました）
その他、便利だと思うものは？
英語辞書（英語レッスンがあるのでその時なくて困りました）

### コルカタ市に関して

お勧めの観光スポット、お店、レストラン等があればお知らせ下さい。
Blue Sky Café、Jojo、Victoria 記念堂、 マクドナルド、オクスフォード本屋、パークストリートのケーキ屋さん ニューコルカタ、ガンジス河を渡る船
反対にお勧めできない場所等があればその理由もお知らせ下さい。

### ご参加頂いた時期に関して

気候、お天気はどうでしたか？
雨期でしたが、雨がひどかったのは一日だけでした。英語の先生いわく、今年は雨が少ないとのことでした。 また、日本の夏より涼しく、わりと過ごしやすかったです。
服装は？
半袖にズボン。ズボンは涼しいものが現地で 100 ルピーほどで購入できます。

### インドの物価に関して

ご参加時のレートは？	1 ルピー＝約（ 1.5? ）円
何か購入されたものがあれば参考までお知らせ下さい。 （例：ミネラルウォーター1L 12ルピー（約32円）、焼き飯 30ルピー（約80円）等。。）	
ミネラルウォーター15ルピー ペプシ 30ルピー バス 6、7ルピー オートリキシャー12～15ルピー	

### 予防接種に関して

渡航にあたり予防接種を受けましたか？	はい
はいの方、その種類をお知らせ下さい。	
A 型肝炎、B 型肝炎、腸チフス	

その他、今後の参加者に何かアドバイスがあればご記入下さい。又、ご自身がインドで撮られた写真など、お貼り頂き、写真の説明文も加えて下さい。



木曜日の市内観光にて、同じ火曜日出発の方と。  
コルカタにもガンジス川の支流が流れています。



ボランティアとダヤダン前にて。

最後に、あなたのことをお知らせ下さい。

お名前(イニシャル、ニックネーム可)	ゆりの	女性
年齢	20代	