

インドマザーテレサボランティアとホームステイプログラム

参加期間 2008年9月16日 - 9月23日 7週間

参加の動機: 観光とは違う世界の生活を体験したかった。
マザーテレサについて知りたかった。

ホームステイ滞在に関して(○で囲んでください)

家族構成: (お父さん) (お母さん) 子供(0)人 その他(お年寄りさん 1人)
ペット: 有 () (無)
食事: (非常においしかった) おいしかった 普通 おいしくなかった 食べられなかった

生活形態(日本での生活と較べて異なる点、注意点など):

シャワーのみで湯船がない。帰ると必ずチャイ(Tea)を出してくれる。食事は毎日カレー風味。僕のステイ先はカロールの両親の家でシャワーにはお湯がなかった。他のステイ先では水 only の家もあるみたい。家には知らない人が多数出入りしている。

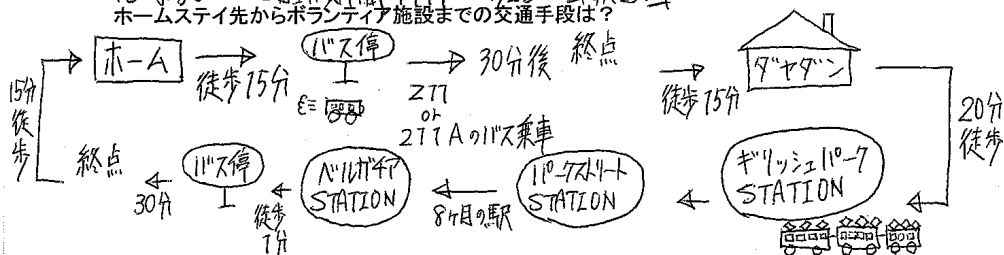
感想: 参加期間中に自分の誕生日があり、その事を伝えると BIRTHDAY PARTY をしてくれました。11人型のケーキを購入してくれて、カーネーションという花の飾りものをプレゼントしてくれました。きっとこの先インドで誕生日を祝うことがないと思うのでよい体験をしました。HAPPY BIRTHDAY TO YOU の歌もホストファミリーの人が歌ってくれて祝ってくれました。

ボランティア活動に関して(活動した場所を○で囲んで下さい)

カリガート(死を待つ人々の家) プレムダン(病気や精神障害のある患者)
シャンティダン(子供、精神障害者) ナボンボン(知的障害者) (タヤダン)(健康者、障害者)
シシュババン(健康孤児院、又は障害孤児院) シシュババンハウラー(孤児、重病の女性の家)

活動内容と感想(活動期間、回数、時間等も併せてご記入下さい。):

時間帯 8:00~12:00 (10:30~11:00頃休憩) *休憩の際 Tea とビスケットを出してくれます。(おかわり可)
施設に着いて、すぐにエクササイズルームへ。子どもたちの身体・足・腕等をマッサージ又はリハビリを行う。(8:00~10:30頃まで)。屋上では洗たく物を干したり、洗ったり。
10:30~11:00頃まで休憩。11:00頃から子ども達に昼食を。今日洗ったり食器の洗い物をしたり。昼食を食った子どもからバットへ運び寝かせる。
たまに12:00~ 部屋のをろを手伝うこともあるので終わるのは12:00 又は12:30頃になる。活動期間 9/19~9/23 回数3回
ホームステイ先からボランティア施設までの交通手段は?



英会話レッスンに関して: (非常に良かった) 良かった 普通 良くなかった 悪い

感想: その日の出来事を話すことが多かった。自分のインドでの疑問点等を聞いて答えてくれるというので1時間すぐ経った。

インドの男女性について。インドの淨気について。インドと日本のマンガについて。様々な会話によりレッスンをしました。たまたま舌うちされることもありましたが、インドの持ち物に関して

日本より用意し、役に立ったものは? 人のクセだと思います。

日本の好きなお菓子
日本製の薬(体調をくずした時に使用)

その他、便利だと思うものは?

タバコを吸う人は自分の吸っているタバコ
(タイ空港でマルボロは売ってなくてコルカタに着いて買おうと思ったがホームステイ先の近くでは売っていません)

虫よけスプレー(結構使います)

コルカタ市に関して

お勧めの観光スポット、お店、レストラン等があればお知らせ下さい。

一度は必ず訪れる Blue sky cafe

植物園

反対にお勧めできない場所等があればその理由もお知らせ下さい。

なし

コルカタ以外の街を訪れた方は下記の質問にお答えください。

どちらに行かれましたか?

交通手段、かかった時間、費用は? 行ってない000

感想:

X

予防接種に関して

渡航にあたり予防接種を受けましたか? (はい) いいえ
はいの方、その種類をお知らせ下さい。

他の国にも旅行に行っていたので...

- ・ A型肝炎 2回接種
- ・ B型肝炎 2回接種
- ・ 黄熱病
- ・ 三種混合

その他

ヨガを体験された方にお聞きます。週に何回程度、或いは参加期間に何回受講されましたか？

費用はどの程度でしたか？ 参加 なし。。。 X

感想:

ご参加いただいた時期の気温、お天気はどうでしたか？ 服装は？

着いた日から4日間雨がひんぱんに降っていた。5日目にして初めて雨が降らなくなった。カサは毎日持ち歩いていた。気温は分からないが非常に暑い。。。服装は半そで、半ズボン、サンダル or 半そで、長ズボン、7/11の日と使い分けていた。虫にさされるのが嫌なので長ズボンはやりと多くはいていました。家の中でも湿気が強いので身体がすぐムシムシする。

また、インドの物価に関して何か購入されたものがあれば参考までお知らせ下さい。(例:ミネラルウォーター1L 12ルピー(約¥32)、レストランで食事 焼き飯 30ルピー(約¥80)等..

- * ミネラルウォーター 7L (70 ~ 72 Rs)
- * インドのタバコ 1箱 (95Rs) (Indian KING)
- * 昼食 チャーハン & コーラ (75Rs)
- ヌードル & 香エビ汁 (80Rs) ^{2blue sky} (Cafe)
- チキンカレー & ライス & コーラ & 水 (69Rs)
- 豚チャーハン & コーラ (90Rs)
- * インドのスタック菓子(小) (10Rs) (1 Buy 19ct)
- * 映画館 入場料 (40Rs)
- * PEPSI コーラ 2Lx2本 (78Rs) (Sale品)
- * ミルボロ 1箱 (70Rs) (9パック)
- * 動物園 (10Rs)
- * Fanta (20Rs)
- * 植物園 (50Rs)
- * ビルラ-707ネタリウム (30Rs)
- * 7-ジズハルのTea (29Rs)
- * タクシー(スリランカからマナーハウス) (176Rs)

1weekの70日プログラムで¥4000-両替しました。お土産はほとんど買っていません。初乗り、食事等のみなら¥4000-で十分だと思います。再両替は出来ないと思うので少しずつ両替していく方がいいと思います。

その他、今後の参加者に何かアドバイスがあればご記入下さい。又、ご自身がインドで撮られた写真など、お貼り頂き、写真の説明文も加えて下さい。

考えるよりも自分の目で見て、自分の肌で感じる事が大切。インドと日本では全く違う世界であるが、それが現在のインドの現状であり、それを受けとめよう。

全く話は変わりますが、海外旅行傷害保険には入っていた方が良かったと感じた。僕はクレジットカードに付帯している保険のみで行った。結果的には無事帰国できたが、せほり下痢や発疹が出ていた人もいたし、インドで病院にかかっている日本人も多くないかいてたので不安や心配を解消する為にも保険はしっかり入っておきましょう。

無事健康で楽しかったと思えて帰国出来る事が何よりも大切なことだと思うので、体調管理にはしっかり気をつけて下さい。日本とは食べる物、空気、水etc全てが違っているので、歯を研ぐ時はミラルウォーターを使ったり、屋台では食事をなるべく握らないetc簡単なことに気をつけていれば大丈夫だと思います。気をつけてインドへ行て自分の経験値を上げてぜひ回り大きく、様々なことを自分の頭を使って考えて、楽しい旅にしてください。

Have a nice Tripe!!

お名前(イニシャル、ニックネーム可): U 男性 女性 (Oで囲んでください)

年齢: 18~20歳 21~25歳 26歳~30歳 31歳以上 (Oで囲んでください)

*今後の参考にさせていただきます。ご協力有難うございました。