

インドマザーテレサボランティアとホームステイプログラム

参加期間

2012年4月24日～5月2日 1週間

参加動機

自分の今活動（医療ボランティア）の一番のベースであるマザーテレサの施設でマザーの原点に少しでも触れたかったから。

ホームステイ滞在に関して

家族構成	お父さん お母さん 娘（子供の母親）子供（男の子10歳）1人 その他（お手伝いさん）
ペット	有
食事	普通
生活形態（日本での生活と較べて異なる点、注意点など）	
朝が早いことと、夕御飯が遅いこと。昼は結構長い時間昼寝をしているそう。	
感想	
お父さんもお母さんも娘さんもいい人たちで常に夕飯のことや、シャワーのことなど気にかけてくれました。NO problem と言えば安心してくれました。はは もっと長くいたかったです。 お手伝いさんは英語がわからない人だったけど、ごはんの時にいつもにこにこしていてくれてこの人と別れるのが一番辛かったです。	

ボランティア活動に関して

シシュババン（dispensary）でナースとして活動しました。

活動内容と感想（活動期間、回数、時間等も併せてご記入下さい。）

活動期間 4/27～5/1（5日間）

時間帯 7:00 マザーハウス集合 朝食を皆でとりました。→シシュババン 8:00 開始 dispensary（診療所のようなところ）

でナースとして活動させていただきました。シスター（元ナース）とシスターの見習いの方々数人アメリカのナース2人と活動しました。一日目は糖尿病患者さん（50人以上）へのレクチャーがDrよりあり、その後アメリカ人Drチームによる患者さんたちの診察。その後全員にランチを配布する手伝いでした。2日目は診療所に来た患者さんの処方（前もってDrの処方したカルテを持ってきていた。）を一人一人に分包する。→シスターが患者さんに渡す。

3日目はdispensaryが休みの為Aさん（CECで来ていた3週間参加予定の方 すごくいいひとで助けられました。）と一緒に孤児達のroomで活動。スキンシップがしたい子どもたちが可愛くてしかたありませんでした。少し覚えたベンガル語を使うと子供たちが喜んでくれました。4日、5日

目は薬や、衛生材料の整頓 整備 使用期限のきれた薬の廃棄といろいろとアメリカ人ナースにおしえてもらい、活動しました。毎日熱傷患者さんのガーゼ交換も大事な日課でした。一番のネックは私の英語力のなさでした。シスターも見習いのシスターたちもアメリカ人ナースもとてもいい人たちだったので理解できない私にゆっくりと説明してくれました。本当に感謝で一杯です。

今回のボランティアでは子供の施設で遊んだり洗濯したりするき満々だったので、ナースとして活動できるとは思いませんでした。いろいろと勉強になり、自分の未熟さにげんなりしたとともに、今後努力しなくてはいけないこともわかり大変有意義な時間をすごせました。

一日だけ子供たちと関わったことはとてもよかったです。子供はどこの国でも可愛いなあをつくづく思いました。しかし、その子どもたちが親の愛情を知らないで過ごしているのは胸が痛かったです。この先この子供たちの幸せを祈らずにはいられません。

大きな出来事はやはりこちらで会った日本人のみなさんです。同じ CEC からの A さん、R ちゃん、インドで知り合った Y さん、M ちゃん、R ちゃん M ちゃん（韓国の人だけど、NZ に移住したそう。）とっても仲良くなれて毎日ブルースカイカフェでランチを共にして、いろいろと助けていただきました。インドに来なければ会えなかった日本人の皆さんとはこの先も仲良くしていければいいなあと思っています。この縁にも感謝です。

ホームステイ先からボランティア施設までの交通手段は？

行き・・・ホームステイ先→5分徒歩→バスで 50 分→マザーハウス→5分徒歩→シュシュババン
 帰り・・・シュシュババン→15分徒歩→地下鉄 20 分ほど→バス 10 分→5分徒歩→ホームステイ先

Cultural activities に関して

*受講された項目のお値段、感想をお聞かせ下さい。

英会話レッスン 2日間だけ 一日あったことを英語で話す。これに関してはもう少し期待していたので残念でした。

ベンガル語レッスン

YOGA

Indian Cooking

Bollywood Movie

持ち物に関して

日本より用意し、役に立ったものは？

ペープマット 虫除けシート、ポカリスエットの粉 部屋ばき用の漁サンダル お茶の粉 梅干（一日滝のような汗が出るのでいい塩分摂取になりました。） 虫刺され用の塗り薬

その他、便利だと思うものは？

日傘（この時期は非常に日差しが強い）

コルカタ市に関して

お勧めの観光スポット、お店、レストラン等があればお知らせ下さい。

ブルースカイカフェです。安心して食べれます。

ニューマーケットの日本語がわかる社長の店

反対にお勧めできない場所等があればその理由もお知らせ下さい。

コルカタ以外の街を訪れた方は下記の質問にお答えください。

どちらに行かれましたか？

交通手段、かかった時間、費用は？

感想

ご参加頂いた時期に関して

気候、お天気はどうでしたか？

とにかく暑かったです。汗が半端なくでます。脱水予防は必須です。ほとんど晴れていました。

時々夕立？あり

服装は？

半袖とズボンで移動しましたが、日焼けしました。

インドの物価に関して

ご参加時のレートは？	1ルピー＝約（ 1.6 ）円
何か購入されたものがあれば参考までお知らせ下さい。 （例：ミネラルウォーター1L 12ルピー（約32円）、焼き飯30ルピー（約80円）等。。）	
ミネラルウォーター 1L 10ルピー ペプシコーラ（瓶）15ルピー 焼き飯類 90ルピー	

予防接種に関して

渡航にあたり予防接種を受けましたか？	はい
はいの方、その種類をお知らせ下さい。去年の海外ボランティア前に既にしてました。 狂犬病、A型肝炎 破傷風	

その他、今後の参加者に何かアドバイスがあればご記入下さい。又、ご自身がインドで撮られた写真など、お貼り頂き、写真の説明文も加えて下さい。

<p>とにかく、行動してみるのが一番だと思います。私は子供を社会に送り出した後に、夢であった看護師としての国際協力にチャレンジしています。まだまだ語学も含めて未熟ですが、足腰立つうちは頑張るつもりです。根底にマザーテレサの存在があります。</p> <p>若い方は、いろんなことを吸収する力が年とったわたしなんかよりずっとあります。一生懸命仕事してお金貯めてどんどん外に行くことをお勧めします。</p> <p>その場所としてインドは素晴らしいところでした。マザーテレサの施設は本当にいいところでした。CECのプログラムはとても親切で、皆さんにお勧めです。</p>
--

最後に、あなたのことをお知らせ下さい。

お名前(イニシャル、ニックネーム可)	N.M	女性
年齢	50代	