

インドマザーテレサボランティアとホームステイプログラム

参加期間

2012年2月21日～3月7日 2週間

参加動機

マザーハウス、インドに興味があったから。

ホームステイ滞在に関して

家族構成	お父さん お母さん 子供 (2) 人 その他 (おばあさん)
ペット	有 (インコ3匹) 無
食事	非常においしかった
生活形態 (日活と較べて異なる点、注意点など)	
お湯が出ない家庭だったので、シャワーは日中の温かい時か朝浴びていました。	
感想	
大学生の女の子と高校生の男の子がいる家庭で、彼らから進んで政治宗教等の社会問題、学校で勉強している事等について教えてくれました (自分から聞く事は避けました)。ベンガル語も沢山教えてもらえ、ホームステイでしか味わえない事が沢山あったと思います。本当にホームステイをしてよかったですと思えました。	

ボランティア活動に関して

シャンティダン (子供、精神障害者)
活動内容と感想 (活動期間、回数、時間等も併せてご記入下さい。)
計7回 午前8～12時 一緒にお祈りをする、下のお世話 砂場の柵にペンキで装飾 壊れたおもちゃの修理、ベットに名前シールを張る
ホームステイ先からボランティア施設までの交通手段は?
ステイ先からマザーハウスまでバス マザーハウスからボランティア施設までバス

Cultural activities に関して

*受講された項目のお値段、感想をお聞かせ下さい。

英会話レッスン

ベンガル語レッスン
日常会話を教えていただきました。最終日にはファミリーへの手紙をベンガル語で書くのも手伝ってもらいました。
YOGA
100 ルピー ストレッチのようなものでしたが、受講後姿勢がかなり良くなりました。
Indian Cooking
Bollywood Movie

持ち物に関して

日本より用意し、役に立ったものは？
マスク（空気の汚さはあまり気になりませんでしたが、乾燥激しいので寝るときはしていました）
その他、便利だと思うものは？

コルカタ市に関して

お勧めの観光スポット、お店、レストラン等があればお知らせ下さい。
サダルストリート周辺では安いランチが 街に出れば日本と変わらないおしゃれなカフェもあります。 現地で働かれている日本人の方に聞くといろいろな発見があるかと！
反対にお勧めできない場所等があればその理由もお知らせ下さい。
特になし

コルカタ以外の街を訪れた方は下記の質問にお答えください。

どちらに行かれましたか？
ダーズリン
交通手段、かかった時間、費用は？
コルカタからダーズリン 寝台列車 それ以外は専用ドライバーが案内してくれました。 2泊4日（車中泊）、朝食込で約 20000 円。ご飯を食べても計 25000 円ほど。
感想
タイガーヒルの絶景や専用ドライバー、専用ガイドがついており、それぞれの対応もとてもよく、かなりブルジョアな旅行でした。インドの地にいる事を忘れるようなブリティッシュ名街並みと寒さ（冬用コートを着ても寒いほど）で、コルカタとはまた違うインドを楽しめました。いろいろな種類のダーズリンティーを試飲させてもらえるお店もあるので、お土産を買う際はぜひ！

ご参加頂いた時期に関して

気候、お天気はどうでしたか？
朝晩は少し冷える。洗濯物が1時間少々で乾くほど乾燥している。
服装は？
基本一日中半袖。

インドの物価に関して

ご参加時のレートは？	1ルピー＝約（ 2. 5 ）円
何か購入されたものがあれば参考までお知らせ下さい。 (例：ミネラルウォーター1L 12ルピー（約32円）、焼き飯30ルピー（約80円）等。)	
コーラ、スプライト 500ml 27ルピー ゾウ柄のズボン 150ルピー フチカ(屋台のお菓子) 20ルピー サリー650ルピー（オーダーメイドのブラウスで+120ルピー） サリーの下に着るベチコート 100ルピー 眉ぞり 12ルピー	

予防接種に関して

渡航にあたり予防接種を受けましたか？	いいえ
はいの方、その種類をお知らせ下さい。	

その他、今後の参加者に何かアドバイスがあればご記入下さい。又、ご自身がインドで撮られた写真など、お貼り頂き、写真の説明文も加えて下さい。

	ある日の晩御飯 ポテトカレー、 チャパティー、揚げナス、オムレツ、 野菜、ホットチキン
---	---

最後に、あなたのことをお知らせ下さい。

お名前(イニシャル、ニックネーム可)	M. M.	
年齢	20代	