

**インドマザーテレサボランティアとホームステイプログラム**

参加期間 2011年8月16日 - 8月29日 2週間

参加の動機:

若い頃に海外でのボランティアが夢だったこと。  
マザーテレサの施設で受け入れてくれるというプログラムがあったこと。

ホームステイ滞在に関して(○で囲んでください)

家族構成: お父さん ○お母さん ○子供( ) / )人 その他(孫 1人 )

ペット: 有( ) (無) ○

食事: 非常においしかった ○おいしかった 普通 おいしくなかった 食べられなかった

生活形態(日本での生活と較べて異なる点、注意点など):

朝は5時に起きて、6時には出発して朝食は遠慮していた。  
夕食は8~9時くらいに入浴して食事させてもらった。  
家族の方は10時頃まで帰るというので、朝と違って遅くまで居た。

感想:

とても優しい声をかけた下り。いつも文を使ってもらった。  
夕食は割と質素な量も多くあったので、食料関係の文を付けてもらった方がよかったです。昼食はしっかりとお昼ご飯をいただきました。

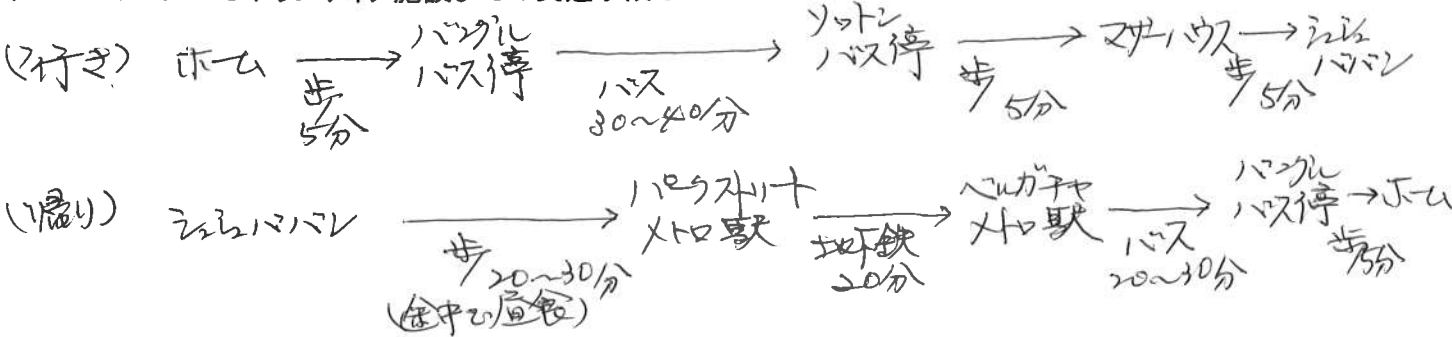
ボランティア活動に関して(活動した場所を○で囲んで下さい。)

- カリガート(死を待つ人々の家) プレムダン(病気や精神障害のある患者)
- シャンティダン(子供、精神障害者) ナポジボン(知的障害者) ダヤダン(健常者、障害者)
- シシュババン(健常孤児院、又は障害孤児院) シシュババンハウラー(孤児、重病の女性の家)

活動内容と感想(活動期間、回数、時間等も併せてご記入下さい。):

朝、7:00にマザーハウスに行き、チャイとパンを食べて朝食を。  
お祈りや歌の後、8:00頃にシシュババンに向かう。(シシュババンは午前中のみ)  
シシュババンではハンディキャップを持って子ども達が20~30人いて、  
一緒に遊んだり、庭遊び(ボール)やおしゃべり、着かえをさせたり  
食事の介護をしたりした。2週間ほど、いろいろな人との関係も  
みえてきて、水々々愛しさが増した。最後の日は涙が止まらなかった。  
手紙、お礼状の他に外国の方達の接し方や生活方に学ぶところも  
大きかった。お礼状を書く現場のスタッフ、シスター達も優しかった。

ホームステイ先からボランティア施設までの交通手段は?



英会話レッスンに関して: 非常に良かった 良かった 普通 良くなかった 悪い

感想:

ホームの近くでセリホームステイを受け入れてくれる家庭のお父さん(学校の先生)からレッスンしてもらった。7:30 P.M. ~ 1時間くらい。自己紹介を毎日一日のことで話すというやり方。音楽や絵、チャットなど様々な文と教わった。楽しい時間だった。

持ち物に関して

日本より用意し、役に立ったものは?  
蚊取り線香、日かざ(雨かざ兼用)、シーツ、懐中電灯、サングラス(郵便用、トイレ用)、洗剤、洗剤。

その他、便利だと思うものは?

水筒(冷たいミネラルウォーターを買って半分は封筒に入れておく)  
マスク、歯ブラシ(1本だけ持ち出す)  
ウェットティッシュ、消毒液(水かお湯と混ぜる)

コルカタ市に関して

お勧めの観光スポット、お店、レストラン等があればお知らせ下さい。  
セントポール寺院は、4回参拝。(夕方の近くで参拝)  
静かな、ゆっくりと時を過ごす。(本を借りたり、歌を聴いたり...)  
トリニカス(パークストリート) レストラン (サブジーカレ-オムレツ、Tuck)  
パリス、オックスフォード書店  
反対にお勧めできない場所等があればその理由もお知らせ下さい。

コルカタ以外の街を訪れた方は下記の質問にお答えください。

どちらに行かれましたか? コルカタ市内のみと回答。  
交通手段、かかった時間、費用は?

感想:

予防接種に関して  
渡航にあたり予防接種を受けましたか? はい (いいえ)  
はいの方、その種類をお知らせ下さい。

その他

ヨガを体験された方にお聞きします。週に何回程度、或いは参加期間に何回受講されましたか？

期間内は 2回  
費用はどの程度でしたか？  
1回につき 1000ルピー

感想:

本格的なヨガはなかなか(短期間の旅行中には難しいだろう)スレッチの様なものが呼吸法なども入り身体には良かった。

ご参加いただいた時期の気温、お天気はどうでしたか？ 服装は？

ちょうど雨季の頃で、夕方夕方の様なものが多かった。雨に悩まされた。服装は、Tシャツに綿のパンツ(1200ルピーで買入)とタオル、サングラス、スタイルを毎日変えた。

また、インドの物価に関して何か購入されたものがあれば参考までお知らせ下さい。(例:ミネラルウォーター1L 12ルピー(約¥32)、レストランで食事 焼き飯 30ルピー(約¥80)等) 参加時のレートは？ 1ルピー=約(1.8)円

- ミネラルウォーター 1L 15ルピー (いつも冷たい水を買った)
- スカート (暑さ対策に買った) 185ルピー
- ウォークマンの予備バッテリー 200ルピー (高級レストラン、おみやげ)
- バリスラの予備バッテリー、ココア 150ルピー (スタバ、おみやげ)
- バス代 (行き) 6ルピー (帰り) 4ルピー
- メロ、スマートフォン 200ルピー (100ルピーで買った、100ルピーはおもて)

その他、今後の参加者に何かアドバイスがあればご記入下さい。又、ご自身がインドで撮られた写真など、お貼り頂き、写真の説明文も加えて下さい。

私は50代の女性です。今回は、20代の若い人達(お知り合い)と行くのですが、とても楽しい時間を過ごすことができました。一緒にごはんを食べ、歩き、何かを見たり、お土産を買ったり、また、日本に帰ったら決してお会いしたい人達とこのイベントに出会ったことに不思議に思っています。また、外国の人達との出会いも楽しかったです。私のハーフな英語力もちゃんと気持ちは通じるものですね。今年も同様で、スチキアの方達との出会いは、私に多くのことを教えてくれたと思います。この旅を決めて1ヶ月、出発前まで不安、不安、毎日自分と向き合っていました。今、いよいよこの旅に参加してよかったと思っています。ボウリング、アパレル、いろいろと楽しませてもらっています。そして、インドの最後の日、子供を抱いて、その顔を見つめて、一瞬、お母さん、あなたは誰かと思ってしまう。私はこの子に何かを伝えたいけれど、この子は私に似て、私に似ていない。一瞬、お母さん、あなたは誰かと思ってしまう。空港で、インドの子供達の顔を見つめて、私は涙を流すように思っています。こんなスチキアプログラムを用意して下さい。こんなお母さん、無事にインドに行けて、早く充実の時間を過ごせたらいいですね。元氣に帰ってこれたら、CECの皆様には感謝致します。

お名前(イニシャル、ニックネーム可): Yuko 男性・女性(○で囲んでください)  
 年齢:10代 20代 30代 40代 50代 60代以上(○で囲んでください)  
 \*今後の参考にさせていただきます。ご協力有難うございました。