

インドマザーテレサボランティアとホームステイプログラム

参加期間

H23年 4月 12日～ 5月 3日 3週間

参加動機

看護師という職業に就いていながら、患者さんにイライラしてしまったり、献身的になれない時があり、その時にマザーテレサの本を読み、感化された。私もマザーテレサのような広い心を持ちたいと感じたため、インドのマザーハウスに行きたいと考えた。

ホームステイ滞在に関して

家族構成	お父さん お母さん 娘夫婦 孫1人、
ペット	無
食事	非常においしかった
生活形態（日本での生活と較べて異なる点、注意点など）	
・夕食の時間が遅い（22時頃） ・お手伝いさんがいる（台所専門の人・掃除専門の人の2名）	
感想	
夕食時間は、何時がいい？と聞いてくれて、いつも 私だけ早めの20時に食べさせてくれた。ボランティアで疲れている私をいつも気遣ってくれて、帰宅したらお茶をだしてくれたり、ゆっくり部屋で休ませてくれたり、時には一緒にTVを見たりと、自分も家族の一員のように大切にしてくれた。	

ボランティア活動に関して

カリガート（死を待つ人々の家）
活動内容と感想（活動期間、回数、時間等も併せてご記入下さい。）
4/15～5/2（毎週木曜日は休み） 8:00～12:00 最初は、インドの気候に慣れなかったせいか、体調を崩してしまい、途中で早退したこともあった。（遅刻や早退は、自由） ボランティア内容は、おもに洗濯（手洗い）、食器洗い、床掃除、私は看護師なので傷の処置にも毎日携わることができた。 もっと英語ができれば、他国のボランティアの人たちと情報交換やコミュニケーションがとれたと思うので、英語の必要性を痛切に感じた。
ホームステイ先からボランティア施設までの交通手段は？
徒歩10分→バス停。バスに約45分乗車→マザーハウス着。 マザーハウスからカリガート（現在は工事中にて、プレムダム的一角にある）は、バス約10分・または徒歩約30分。

Cultural activities に関して

*受講された項目のお値段、感想をお聞かせ下さい。

英会話レッスン
月曜～金曜。スブローさん宅にて、19：30～約1時間のレッスン。 毎日の出来事を英語で話してスブローさんに聞いてもらうことで、単語や文法をすこしずつ覚える ことができた。電子辞書が役に立った。
ベンガル語レッスン
なし
YOGA
カロールさん宅にヨガの先生が来てくれてレッスンを受けた。私は2回参加。1回300ルピー
Indian Cooking
スブローさんに、エッグカレー・ジャガイモの炒め物を教わった。 とても簡単で、美味しくできたので、帰国後に家族に作ってあげたところ、とてもおいしいと言っ て喜んでくれた。
Bollywood Movie
「THANK YOU」というタイトルの映画を見た。言葉はヒンディー？ベンガル？語であり、理解で きなかったが、ストーリーの流れがおもしろく、またインド映画を見たいという気持ちになった。

持ち物に関して

日本より用意し、役に立ったものは？
電子辞書 電池式虫よけテープ ゴム手袋(ボランティア先でよく使用した。感染症予防にて)
その他、便利だと思うものは？
必要なものはだいたいインドで安く購入できる。

コルカタ市に関して

お勧めの観光スポット、お店、レストラン等があればお知らせ下さい。
ブルースカイカフェ SCIENCE CITY (テーマパーク)
反対にお勧めできない場所等があればその理由もお知らせ下さい。

コルカタ以外の街を訪れた方は下記の質問にお答えください。

どちらに行かれましたか？
ブッタガヤー→バラナシ→アーグラ→リシュケシュ→デリー

交通手段、かかった時間、費用は？
すべて電車で移動。ホームステイ終了後、3週間で上記をまわった。 電車は、席のクラスによるが、250～1000ルピーくらい。 宿は、1泊200～500ルピーのゲストハウス
感想
いろいろな人との出会いが、楽しかった。 どこも、それぞれ良いところだったが、いちばん好きなところはヨガの聖地リシュケシュ。 毎日2時間のヨガ&瞑想を朝・夕とおこない、体が引き締まった。ガンジス川の上流でもあり、自然もきれいなところだった。

ご参加頂いた時期に関して

気候、お天気はどうでしたか？
夏季であり、とても暑かった。 日中は、気温45度くらい。
服装は？
薄手（綿製）の長袖が役に立つ。

インドの物価に関して

ご参加時のレートは？	1ルピー＝約（ 1.92 ）円
何か購入されたものがあれば参考までお知らせ下さい。 （例：ミネラルウォーター1L 12ルピー（約24円）、焼き飯30ルピー（約60円）等。。）	
オーダーメイドのワンピース（布代200ルピー、仕立て代180ルピー）	

予防接種に関して

渡航にあたり予防接種を受けましたか？	いいえ
はいの方、その種類をお知らせ下さい。	

その他、今後の参加者に何かアドバイスがあればご記入下さい。又、ご自身がインドで撮られた写真など、お貼り頂き、写真の説明文も加えて下さい。



ヘナペイント



カロールさん一家と



science cityのジェットコースター



ボランティア先にて



バラナシにて、子供たちと

最後に、あなたのことをお知らせ下さい。

お名前(イニシャル、ニックネーム可)	MICHIKO	女性
年齢	20代	