

インドマザーテレサボランティアとホームステイプログラム

参加期間 2010年8月17日 - 9月5日 4週間

参加の動機: 全くの素人からマザーの所までボランティアがしたいと思、ていました。大卒に入、て、インドマザーについて調べている時に、CECのプログラムを見ました。ホームステイやベンガル語が学べるという魅力に心を惹かれ、CECでインドへ行くことを決めました。期間はマザーの生誕100年から国葬が行われた日までいられることに設定しました。

ホームステイ滞在に関して(○で囲んでください)

家族構成: お父さん お母さん 子供(1)人 その他(お父さんのお母様)

ペット: 有() 無(○)

食事: 非常においしかった おいしかった 普通 おいしくなかった 食べられなかった

生活形態(日本での生活と較べて異なる点、注意点など): 日本と比べ同じものもありませんが、大きな異なる点(それはソートイレだとも思、います。私のステイ先はソートイレのホールを3泊する事が出来たので、インドの方はソートイレのホールを使わないので、購入する必要がありました。また、コルカタを歩くだけで空気が悪いので、黒い服を着ました。食事は、初日に何時かに食事を済ませ、次の時間に寝ました。少し辛いものもあるけど、夜ご飯の時に水は必須です。

感想: 家の中での生活はもろ3人分の生活も日本とは全く違いますが、その違いがとも面白くて私にはとても楽しかったです。ホストファミリーにインドの事、コルカタの事を様々な視点から教えてもらいました。お父さんのお母さんは英語があまり話せませんが、習ったベンガル語を使って会話しました。私がステイした家族は1人1人がとても優しい。温かく、ホストファミリーのおかげで気軽に1ヶ月生活することができました。

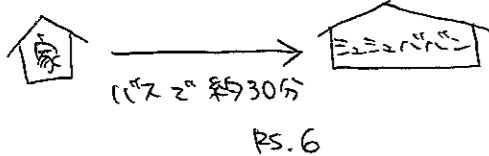
ボランティア活動に関して(活動した場所を○で囲んで下さい。)

- カリガート(死を待つ人々の家) プレムダン(病気や精神障害のある患者)
- シャンティダン(子供、精神障害者) ナポジボン(知的障害者) **タヤダン**(健全者、障害者)
- シシユババン(健全孤児院、又は障害孤児院) シシユババンハウラー(孤児、重病の女性の家)

活動内容と感想(活動期間、回数、時間等も併せてご記入下さい。):

カリガートとタヤダンは午前中のみの活動を1回させていただきました。
カリガートではバットマンの掃除、トイレの手洗い、食事介助、などです。入居者の方と少しお話ししました。
タヤダンでは窓や柵のゴミ掃除をしました。結構両者とも腰に生かしてました。
シシユババンは主に午後後に2時間半活動しました。シシユババンは4週間行きました。
私は健全孤児(2才~4才以下)を担当していました。食事介助、着替えの手伝いの他にどこかへ一緒に出かけたりも活動しました。又の日は、ベンガル語のレッスンで習った言葉を使ったりして、とても楽しかったです。
タヤダン子どもたちやソーシャルワーカーの方とも私を覚えてくれました。最終日はとても綺麗なお花が咲きました。
シシユババンの午前中の活動は、食事介助の他、英語のレッスンをしました。"Hello"や"How are you?"を使ったり、歌や果物や野菜の書き込みフラッシュカードを使い、ゲーム感覚で子どもに英語を教えます。

ホームステイ先からボランティア施設までの交通手段は?



ベンガル語 英会話レッスンに関して: 非常に良かった 良かった 普通 良くなかった 悪い

感想: 私はベンガル語の授業を受けました。先生はホストマザーで、内容は次の日の出来事やボランティアの時に必要な言葉をベンガル語でどう言うか、教えていたに思いました。また、1日やボランティア先には子どもと接する時は非常に役立ちました。英語が通じない人と会話する際、自分のベンガル語が伝えた喜びはとても大きいです。

持ち物に関して

日本より用意し、役に立ったものは?

ポカリスエットの粉、ウエットティッシュ、ティッシュ、首にまくタオル、サンダル履き、白布マスク、殺菌消毒液(食事前に使いました)、ビニール袋。

その他、便利だと思うものは?

日本での写真、
私は日本がダンスを習っているの動画、
携帯電話

コルカタ市に関して

お勧めの観光スポット、お店、レストラン等があればお知らせ下さい。

- BLUE SKY CAFE: サタリストリートにあります。お店の人のキャラが面白い♡
- FLURY'S: Park street にあります。少々高めですがケーキやコーヒーが飲めます。インドとは思えない内装が。
- Sasha: サタリの近く。フェルトロードのお店です。インド産の雑貨品など様々。
- BIG BAZAR: 生活用品からお土産までなんでも揃います。
& Pariterkon

反対にお勧めできない場所等があればその理由もお知らせ下さい。

どこもとても素晴らしいです。ただし英語や日本語が話せないインド人には注意して下さい。(特に New Market, Sudder St, インド博物館前 etc.)

コルカタ以外の街を訪れた方は下記の質問にお答えください。

どちらに行かれましたか?

交通手段、かかった時間、費用は?

感想:

予防接種に関して

渡航にあたり予防接種を受けましたか? はい いいえ

はいの方、その種類をお知らせ下さい。

A型肝炎、腸チフス、狂犬病

その他

ヨガを体験された方にお聞きします。

週に何回程度、或いは参加期間に何回受講されましたか？

1回

費用はどの程度でしたか？

Rs. 100

感想: 最初に「ヨガとは何か?」といった感じのレクチャーを受けました。そのあとに立木のポーズや硬体のポーズなど、先生に教わりながらやりました。ヨガをした後はスッキリして、またやりたい!! と思いました。

ご参加いただいた時期の気温、お天気はどうでしたか？ 服装は？

気温は35℃くらいでした。しかし湿度は95%とかでとても湿気があります。

時々雨(スコール)が降るので折りたたみ傘は必須です。

服装はTシャツにアソビパンツでした。現地調達が一番良いと思います。

スニーカーは使う事がなく、サンダルを使いました。

帽子やサングラスは使いませんでした。でも日焼け止めをやるなど

紫外線対策はした方が良いと思います。

また、インドの物価に関して何か購入されたものがあれば参考までお知らせ下さい。

(例:ミネラルウォーター1L 12ルピー(約¥32)、レストランで食事 焼き飯 30ルピー(約¥80)等..

ご参加時のレートは? 1ルピー=約(55)円

水 2L Rs. 15 (サタリストリート。1セリはRs. 22くらい)

服(スカーフ) Rs. 150

スリッパ Rs. 25

郵便 Rs. 12

時計 Rs. 70

ボールペン1本 Rs. 3

プラスレット(18本) Rs. 300

カレー Rs. 100

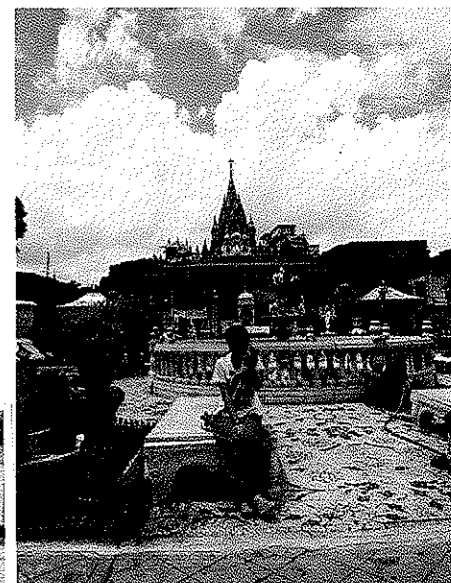
系工茶 Rs. 50

その他、今後の参加者に何かアドバイスがあればご記入下さい。又、ご自身がインドで撮られた写真など、お貼り頂き、写真の説明文も加えて下さい。

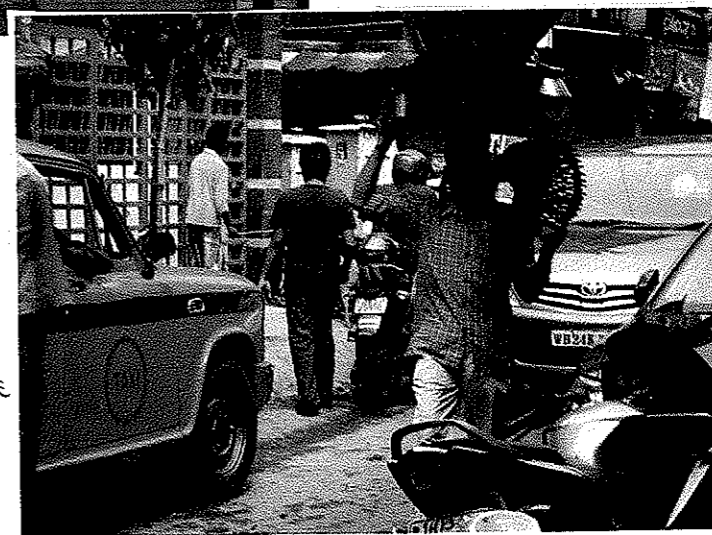
最初は人の多さやクラクションにもとても驚かされましたが、市内観光などをしているうちに慣れると思います。インド人とインドの生活に慣れたいです。毎日が最高に楽しいです。様々な場所へ行ってみたい。一つの場所とびつ向き合うのも良いと思います。インド人は親切で優しく、「一期一会」の意味を教わった気がします。ただ、日本人の中にもいるのに、インド人にも危険な人がいますので、その人を見つくと見極めることが大事だと思います。インドが好き、楽しもう、と思えば「ステキな出来事、バカンス」起こるのではと思いました。ぜひインドで楽しんで下さい!!



← よく食べた BLUE SKY CAFE の店員さんと4回聞いたので、結構仲良いです。



↑ 市内観光で行った、バシリカ・ド・サント・ドミニコに20分くらいいて、とても美しいのでぜひ



よく通ったコルカタ → 宿舎行きのサタリ・ストリート。近くに郵便局やスーパ- (More.) などもあります。

お名前(イニシャル、ニックネーム可): khanna 男性・女性(Oで囲んでください)

年齢: 10代 20代 30代 40代 50代 60代以上(Oで囲んでください)

*今後の参考にさせていただきます。ご協力有難うございました。